

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ

Μιλήστε ανοιχτά για το θέμα. Αποφύγετε να προσπαθείτε να δίνετε στο παιδί την εντύπωση ότι όλοι γύρω του έχουν τις καλύτερες προθέσεις ή ότι «δεν πειράζει» αν κάποιος θέλει να το κάνει να νιώσει άσχημα. Εξηγήστε του ότι το bullying είναι ένα πρόβλημα που υπάρχει στα περισσότερα σχολεία και, αν υπάρχει κάποιο μέλος της οικογένειας ή του φιλικού σας κύκλου που έχει βιώσει τέτοιο περιστατικό, ζητήστε του να διηγηθεί την εμπειρία του. Ενθαρρύνετε το παιδί να έρθει να σας μιλήσει εάν πέσει το ίδιο θύμα ή εάν διαπιστώσει ότι κάτι συμβαίνει στην τάξη ή την παρέα του. Εάν σας εξομολογηθεί ότι κάποιος το πειράζει, επιβραβεύστε την επιλογή του να σας το εκμυστηρευτεί και δείξτε έμπρακτα τη συμπαράστασή σας.



ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ



ΣΟΦΙΑ ΡΑΖΑΚΛΗ
ΜΑΡΙΑ ΝΤΟΥΒΑ
ΝΙΚΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ;

Ο **σχολικός εκφοβισμός** είναι ένα φαινόμενο νεανικής παραβατικότητας, που εμφανίζεται σε πολλές χώρες του κόσμου. Ο σχολικός εκφοβισμός αναφέρεται στη χρήση **βίας** μεταξύ μαθητών ή συνομηλίκων παιδιών με στόχο να προκληθεί πόνος ή αναστάτωση. Εμφανίζεται με τη μορφή του λεκτικού εκφοβισμού (κοροϊδία, διακρίσεις, ντροπιαστικά σχόλια), του κοινωνικού εκφοβισμού (διάδοση φημών, καταστροφή προσωπικών αντικειμένων, απομόνωση από την ομάδα), του σωματικού εκφοβισμού (χτυπήματα, σπρωξίματα, κλωτσιές), του ηλεκτρονικού εκφοβισμού (εκβιασμός μέσω Διαδικτύου και ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, μέσω μηνυμάτων στο κινητό τηλέφωνο).

ΜΟΡΦΕΣ:

1. ΣΩΜΑΤΙΚΗ
2. ΛΕΚΤΙΚΗ
3. ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ
4. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ

ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ

Θύτης είναι το άτομο αυτό το οποίο διαπράττει κάποιο έγκλημα ή κάποια πράξη βίας σε κάποιο άλλο άτομο.

Θύμα είναι το άτομο αυτό το οποίο έχει υποστεί τις συνέπειες βίας από κάποιον άλλον.

- Τα παιδιά μάρτυρες με την σιωπηρή τους στάση ενισχύουν τις τάσεις των θυτών για εκφοβισμό των άλλων
 - Τα παιδιά μάρτυρες δεν παρεμβαίνουν διότι συνήθως φοβούνται τις συνέπειες

